

Villaggio degli Sposi/sabato 14

Relazione tra animali e persone Un valore tutto da raccontare

(cfb) Giochi per bambini, formazione gratuita con un esperto cinofilo, punto ristoro, sfilata di cani e mostra fotografica: non manca proprio nulla all'evento gratuito organizzato dalla Rete Sociale di quartiere del Villaggio Sposi, domani, per raccontare il valore della relazione tra animali e persone. Si comincia alle 16 nel parco Aldo Moro, a cui si accede sia da via Promessi Sposi sia da via Guerrazzi. Presenti il Centro di Cultura Cinofila Asd e uno stand del Rifugio del Cane. Durante il pomeriggio sarà possibile iscriversi alla sfilata serale con i cani, per un numero massimo di venti coppie cane-conduttore.

Stezzano/sabato 14

Le Due Torri, Fred De Palma con il nuovissimo album *Uebe*

(cfb) Esce oggi il nuovo album di Fred De Palma e il 14 settembre, a partire dalle 18, il dominatore delle classifiche estive sarà a Le Due Torri di Stezzano per firmare le copie di "Uebe". Anticipato dal grande successo del brano "Una volta ancora", cantato in coppia con Ana Mena, certificato doppio disco di platino e per 5 settimane al primo posto delle classifiche ufficiali di vendita, nel nuovo disco Fred De Palma duetta con numerosi artisti: Baby K, Emis Killa, Shade, Sofia Reyes, la stessa Ana. Le immagini saranno pubblicate sulla pagina Facebook del centro commerciale.

Lefte/sabato 14

Una *Corro Rosa* per dire basta alla violenza contro le donne

(cfb) Fare del movimento è più bello se lo si fa in compagnia, e se lo si fa in nome di un messaggio positivo. Italia Runners, con il patrocinio del Comune di Lefte, organizza la "Corro Rosa by Strawoman". Si tratta di una corsa-camminata di 5 chilometri a ritmo libero contro la violenza sulle donne. Ritrovo alle ore 19 con tanto di animazione e riscaldamento; partenza alle ore 20 da Piazza della Libertà. La manifestazione è aperta anche agli uomini. Il contributo di iscrizione è di 5 euro e dà diritto a ricevere una t-shirt tecnica, l'assistenza medica, l'assicurazione e il rinfresco finale.



MARTINENGO

Patata, festa con folklore e assaggi

(cfb) Perfetta al vapore, al forno e per l'impasto degli gnocchi. Nobiletata dalle caratteristiche del terreno e dal microclima dell'area di provenienza che ne esaltano il gusto. La Patata di Martinengo «è un prodotto di nicchia da valorizzare - scrive l'agronomo Maurizio Vittori -». Un tempo era largamente coltivata su tutto il territorio comunale, tanto da caratterizzarne gli abitanti con il soprannome "i Patatù de Martineng". Domenica evento clou per la sagra che la vede protagonista: dalla 9 alle 18 nel centro storico di Martinengo showcooking dello chef Chicco Coria e varie degustazioni; previste anche una visita guidata del borgo storico organizzata dalla Pro Loco e una sfilata in costume medievale a cura del Gruppo Folkloristico B. Colleoni. Oltre agli espositori di patate saranno presenti anche aziende produttrici di altri prodotti tipici come miele, birra, formaggi e salumi, vino e altre prelibatezze del territorio.

NEMBRO Nona edizione della fiera dei Gas, i gruppi di acquisto solidali

I paladini del chilometro zero tornano in piazza a CiboVicino

di Fabio Cuminetti

(cfb) Coppie e single, con figli o senza, imprenditori e dipendenti, che insieme stabiliscono cosa e da chi comprare, lo ordinano, lo ritirano e lo distribuiscono. Una rivoluzione quella dei Gas, i gruppi di acquisto solidali. Invece di rivolgersi alle grandi distribuzioni vanno dai produttori. Formaggi montani dagli alpeggi, carne e altri latticini dagli allevatori, verdure dalle aziende agricole. I criteri di scelta sono tanti: rispetto per l'ambiente, tutela dei diritti dei lavoratori, regolarità fiscale. Etica alla prova dei fatti.

Si passa necessariamente da prodotti biologici e locali, "a chilometro zero". Pane per i denti di CiboVicino, la fiera del consumo consapevole che domenica torna in piazza della Libertà a Nembro. Un'iniziativa nata da un'intuizione del Gas del paese - e ora promossa dalla Cooperativa Gherim che, con la collaborazione del Comune di Nembro, dopo l'esito straordinario delle precedenti edizioni, propone la nona edizione - che vuole promuovere il prodotto vicino, tipico, coltivato secondo i migliori standard qualitativi. Per questo si propone di far incontrare senza intermediari chi produce e chi compra: con una catena così breve il controllo da parte del consumatore può essere diretto, il produttore può lavorare in qualità ed essere pagato il giusto.

Il tema conduttore di quest'edizione è la spesa senza imballaggi di plastica. È il grande allarme di questi tempi, perché solo il 9 per cento



Laboratori per imparare a prodursi da soli yogurt e dentifricio, per fare la pizza, per festeggiare senza usare la plastica

della plastica utilizzata viene riciclata; il 79 per cento finisce negli ambienti naturali, e soprattutto negli oceani. Serve un'inversione di rotta nelle abitudini di acquisto, di consumo e di uso dei prodotti. All'interno della fiera ci sarà un confronto con chi ha già iniziato a cambiare modo di fare la spesa, con chi già sperimenta un modo diverso di organizzare i propri acquisti,

con chi gestisce negozi dove i prodotti vengono venduti sfusi, con chi vive senza produrre rifiuti. Parleranno scrittori, blogger, autoproductori e rivenditori.

Dopo l'antipasto di ieri sera, con la proiezione del film "Domani" all'oratorio di Nembro, sabato dalle 10 alle 12 è prevista la visita alla Montello Spa di Montello, azienda leader nel settore del



PLASTIC FREE A CiboVicino ci sarà un confronto con

recupero e riciclo dei rifiuti di imballaggi in plastica post consumo e dei rifiuti organici provenienti dalla raccolta differenziata.

Domenica la fiera vera e propria con bancarella del riciclo per lo scambio o il dono di oggetti ancora utili e in buone condizioni d'uso, aperta tutto il giorno. Per quanto riguarda i laboratori vanno segnalati: autoprodu-

Bergamo altRa

POLARESCO Per la festa dell'estivo di Longuelo stasera c'è la band demenziale per eccellenza di Bergamo: i Cornoltis

È venerdì 13, sana "stupidera" che batte ogni sfiga

di Alessandro "Alez" Giovanniello

(glx) Ho valutato intensamente l'opzione di parlarvi di un qualsiasi evento che si tenesse questa sera solo per farvi uno spiegoni riguardo alla scaramanzia ed a come condiziona le nostre scelte in determinati contesti. Ma ho desistito. Primo perché non sono scaramantico fino a quando non passo sotto una scala, non rompo uno specchio o non mi attraversa la strada un gatto nero. E secondo perché stasera, se sei di queste parti, forse è meglio andare al cinema o all'Oriocenter a mangiare cinese scadente o pollo fritto mentre guardi malinconicamente le fidanzate degli altri. Do-

mani sera proprio no. Domani sera, sabato 14 settembre, se sei un tipo leggero e ilare hai la possibilità che aspettavi da una settimana intera: il concerto dei Cornoltis allo Spazio Polaresco. L'estate sta finendo, cantavano i Rigueira, e per la festa di chiusura dell'estivo 2019, i ragazzi dello Spazio Polaresco hanno pensato di dar sfogo alle tensioni da rientro con una sicurezza in fatto di antistress. La band culto del "Demenziale from Bergamo".

I Cornoltis nascono nel 2008 e rappresentano ormai un caso più unico che raro nel panorama rock e punk-rock nazionale. Grazie ad un repertorio denso di ironia e a una sempre intensa attività live, si

sono fatti conoscere raccogliendo consensi unanimi. Negli anni hanno condiviso il palco con band del calibro di Punkreas, Ricky e i suoi amici (ex Aborti mancati), Persiana Jones, Sir Oliver Skardy (ex Pitura Freska), Mellow Mood, Fabio Testoni degli Skiantos, il Bepi, la Banda Osiris, Impossibili, De-rozer, Raphael & Eazy Skankers, Statuto, Casino Royale, Pornoriviste, Vallanzaska, Rumatera, Ruggero dei Timidi e molti altri. Con diversi dischi alle spalle e singoli e videoclip che contano centinaia di migliaia di views su YouTube e stream Spotify.

Il 3 maggio 2019 i Cornoltis pubblicano il nuovo disco "Qlandia".



IRONIA I Cornoltis «sono una band sempre al centro (democratico) della scena musicale italiana». Lo scrivono loro stessi

Oltre alle quattro tracce inedite ("Il bibliotecario", "Usi e abusi delle torte salate dal XIII sec. d. C. ad oggi", "Sexcel" e "Se non scopiamo con questa..."), contiene i grandi

successi: "Il Mio Carroziere", "Feci Difficili", "Good Sensazioni" e "Gli striscioni degli sposi" pubblicati sinora solo come singoli con relativi videoclip.